

# 自立支援介護 Web 研修会 2025 開催要項

## はじめに

日本の高齢者介護・介護保険制度は、介護のパラダイムシフトにより自立支援・重度化予防に軸足が移され、介護サービスの質が問われる時代に突入しています。

本研修会は、いわゆる「寄り添う・お世話をする」介護から、最大限の高齢者の自立を支援する介護である竹内孝仁先生が創設した、「自立支援介護」を実践するための基本的な知識や技術、さらに事例検討を通じた実践理論までを含んだ包括的な「自立支援介護」を学ぶ研修会となっております。

本研修を受講することで、もう間もなく迎える『2027年の介護報酬改定』で予想される科学的介護の標準化に対応する施設運営が構築できるよう、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

## 1. 目的

高齢者の「身体的」「精神的」かつ「社会的」自立を達成し、改善または維持するための介護技法を学び、各々が理論的にケアを実践できることを目的としています。

## 2. 主催

一般社団法人 日本自立支援介護・パワーリハ学会

## 3. 共催

一般社団法人 新潟県老人福祉施設協議会

## 4. 開催方法

双方向遠隔講義システム

インターネットによる双方向 Web 利用の会議システムを採用しますので、講師とリアルタイムに事例検討ができます。施設に居ながら何人でも参加できます。Zoom (Zoom ビデオコミュニケーションズ) のクラウドコンピューティングシステムを採用。

## 5. 開催日時

2025年4月～2026年3月 毎月1回 全12回開催

毎月第4火曜日 17:00～20:00 3時間/回 (予定)

※詳細なスケジュールは、「研修会内容」参照

## 6. 受講要件

- ① 介護サービスを提供している施設、事業所 (法人単位は不可)。
- ② 一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会の会員 (施設または法人)、または新潟県老人福祉施設協議会の会員であること。
- ③ コアメンバー\*1名～2名は全日程に必ず参加し、第1回目の講義には施設長、管理者が参加できること。
- ④ Web 会議に適したインターネット環境等 (Wi-Fi より有線の環境が望ましい) が準備でき、また

開催者が指定した周辺機材を準備できること。

\*コアメンバーとは、自立支援介護を継続させ、実践するリーダーとなるもの

7. 受講定員

50 団体（施設、事業所） 1 グループ 25 団体

2 グループにて分かれて開催予定

8. 受講費

受講費 100,000 円／全 12 回 途中参加の場合は、10,000 円／1 回

9. 準備いただく周辺機材

必須機材	機材	仕様等
○	パソコン	CPU デュアルコア 2GHz 以上 (i5 以上) 内蔵メモリ 4GB 以上、Windows10 ※以上、推奨
○	マイク・スピーカー	任意
○	Web カメラ	任意
×	プロジェクター	PC と接続し、画面を大きく映し出すため（施設内研修会で使用しているものがあれば可）
×	スクリーン	白い壁でも可（施設内研修会で使用しているものがあれば可）

10. 研修会内容

回数	研修日	講義内容	備考
第 1 回	令和 7 年 4 月 22 日	自立支援介護の現状・自立支援介護基礎理論 講師：竹内孝仁	2 拠点合同研修
第 2 回	5 月 27 日	自立支援介護基礎理論 (2H)・入所者状況表から施設全体を捉える (1H)	
第 3 回	6 月 24 日	水分ケア理論・事例検討	
第 4 回	7 月 22 日	水分ケアの実践・事例検討	
第 5 回	8 月 26 日	歩行ケア理論・事例検討	
第 6 回	9 月 23 日	歩行ケアの実践・事例検討	
第 7 回	10 月 28 日	排泄ケア理論・事例検討	
第 8 回	11 月 25 日	入所者状況表から施設全体を捉える	
第 9 回	12 月 16 日	常食化ケア理論・事例検討	
第 10 回	令和 8 年 1 月 27 日	介護力向上委員会・ケアカンファレンスの運営 方法・事例検討	
第 11 回	2 月 24 日	自立支援歯科学・事例検討	
第 12 回	3 月 24 日	パワーリハビリテーション基礎理論・事例検討	

※ より効果的な研修を提供するために、研修順番が前後する可能性があります。予めご了承ください

ださいますようお願い申し上げます。

※ 第1回開催以外の講師の割り振りにつきましては現在調整中です。

## 11. 講師陣

主任講師・自立支援介護理論創始者：

一般社団法人 日本自立支援介護・パワーリハ学会 竹内 孝仁

副講師・学会認定講師：

(以下五十音順・順不同)

群馬医療福祉大学短期大学部	植田 裕太郎
特別養護老人ホーム海光苑	岡本 丈義
特別養護老人ホームかおる園	河村 英寿
国際医療福祉大学大学院	小平 めぐみ
社会福祉法人正吉福祉会・株式会社日本経営	齊藤 貴也
国際医療福祉大学大学院	坂田 佳美
合同会社FRCサポート	根岸 広英
自立支援介護講師	野村 晴美
北海道福祉教育専門学校	吉谷 敬 他

## 12. 申込方法、申込先

- ① 別紙の「参加申込書(チラシの裏面)」に必要事項を記入していただき、下記事務局までFAXにてご送付ください。第1回目からの受講希望に関しては2025年4月4日(金)締め切りまたは定員になり次第、先着順にて締め切ります。
- ② 申込受理後、追って担当者にご案内させていただきます。

### 【研修会申込先】

一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会 事務局

FAX 03-5919-3827

## 13. 注意事項

キャンセルは、開催日2週間前までお受け致します。開催日2週間前以降のキャンセルの場合、お申し込み頂きました参加費のご返金は致しかねますのでご了承願います。

## 14. 研修会に関するお問い合わせ先

(一社) 日本自立支援介護・パワーリハ学会 事務局

E-mail : [info@jsfrc-powerreha.com](mailto:info@jsfrc-powerreha.com)

以上